



## Lección 2 - ¿Cómo puedo hablar con mi hijo para que me escuche?

### Parte 2 - Preguntas abiertas

**El propósito de esta serie de videos es ayudarle a tener conversaciones con adolescentes** que a menudo pueden estar de mal humor y no estar interesados en hablar con usted a pesar de que pasan innumerables horas enviando mensajes de texto a sus amigos y comentando en Tiktok o Instagram.

En este video en particular, aprenderemos a abrir las líneas de comunicación. Para ello, son útiles **las preguntas abiertas** o aquellas que no se pueden responder con una sola palabra.

Hay dos tipos de preguntas que utilizamos en las conversaciones: las preguntas cerradas, que pueden responderse con una sola palabra, o las preguntas abiertas, que invitan a una respuesta más extensa.

La ventaja de las preguntas abiertas es que le permiten obtener más información. Este tipo de preguntas permitirá a su hija o hijo agregar detalles, en lugar de solo responder con "sí" o "no", o con una sola palabra. Esto es especialmente útil si usted suele sermonear o hacer preguntas cerradas.

Considere la siguiente frase:

"¿Te llevas bien con tu profesor de matemáticas?"

Ahora considere estas frases:

"Háblame de cómo te llevas con tu profesor de matemáticas" o "¿Cómo es tu relación con tu profesor de matemáticas?".

El tema tratado es el mismo, pero las respuestas serán probablemente muy diferentes.

La primera pregunta es un ejemplo de pregunta cerrada. La respuesta esperada es "sí" o "no". Si un padre hace esta pregunta y obtiene una de estas respuestas, entonces tendrá que hacer más preguntas para provocar una respuesta más completa.

En cambio, las preguntas abiertas tienen que responderse de manera más detallada.