¿Le preocupa su consumo de alcohol u otras sustancias?

- Alcohol
- Marihuana
- Medicamentos Recetados

No está sola.
Podemos ayudarle.

Si está embarazada o en el posparto y le preocupa su consumo de drogas, puede resultar difícil saber a dónde acudir en busca de ayuda. Comprendemos la importancia de la privacidad y de recibir apoyo libre de juicios; por eso, ya sea que necesite información, asesoramiento o simplemente alguien que la escuche, estamos aquí para apoyarla.



GRATIS **PRIVADO** **FÁCIL DE USAR** **PERSONALIZADO** **DE CONFIANZA**

El Programa de Mensajes de Texto BabySTEPs es un espacio seguro para cualquier persona que esté embarazada o criando a un bebé. Recibirá mensajes con información y apoyo. También puede comunicarse por mensaje de texto con especialistas compasivos y con experiencia que están prestos para asistirla.

Envíe BEBE al 55753 para empezar a recibir mensajes de texto o comunicarse con un profesional, o visite drugfree.org/bebe para obtener más recursos.

Cada camino hacia la maternidad es diferente, y todo el mundo merece apoyo.

El programa BabySTEPs fue desarrollado por la organización sin fines de lucro Partnership to End Addiction.

Pueden aplicarse tarifas por mensajes y datos.
La frecuencia de los mensajes varía.
Envíe HELP para obtener ayuda o STOP para cancelar.

drugfree.org/bebesteps-terms
drugfree.org/articulo/politica-de-privacidad